



STYRDOKUMENT

Likabehandlingsplan för Norrbacka HIF

Inledning

Att vara fysiskt aktiv är extra viktigt om man har en funktionsnedsättning. Den fysiska och psykiska styrkan som fås genom idrotten skapar förutsättningar för ett mer självständigt liv med en högre livskvalitet. Detta leder i sin tur till både personliga och idrottliga vinster.

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet.

Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar.

Alla som vill, oavsett nationalitet, etnisk ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Idrott åt alla – hela livet

Idrottare med funktionsnedsättning ska erbjudas samma möjlighet att idrotta som andra och ska ha samma rättigheter och skyldigheter som personer utan funktionsnedsättning. Idrott för personer med funktionsnedsättningar är en livsviktig del i vardagen för att må bra hela livet. Idrotten fungerar som ett medel att höja livskvaliteten men också som ett mål att prestera och nå resultat. Förutom den stora glädjen att idrotta, så ger träning och tävling förbättrad kondition, koordination, styrka, kropps- och rumsuppfattning, vilket ger mervärden i form av ökat självförtroende m.m.

Ständig utveckling – idrott i rörelse

En organisation är lika bra som dess medlemmar. Devisen ”Idrott i rörelse” beskriver att idrott för personer med funktionsnedsättning ständigt strävar efter utveckling för alla personer och grupper i alla led i organisationen.

Attityder

Våra attityder visar vilken inställning vi har till personer, objekt och företeelser. Vi strävar mot att se på oss själva och andra med respekt och förståelse. ”Som vi visar upp oss blir vi sedda”. ”Vi möter vår omgivning - som vi själva vill bli mötta”.

Respekt

Alla personer ska mötas med respekt vilket innebär att vi behandlar varandra likvärdigt. Var och en respekteras utifrån den personen är och vad den står för. Om jag vill att personer/samhället ska respektera mig måste jag respektera mig själv.

Acceptans

Vi accepterar varje person och dess förutsättningar. Det innebär att vi tar hand om både fysiska och psykiska behov som kan uppkomma till följd av funktionsnedsättningen. Vi gör ingen skillnad på personer utan varje person är unik och behandlas rättvist.

Förebilder

En förebild är en person som, utifrån de erfarenheter hon har från sitt idrottande eller sitt ledarskap, agerar utifrån den gemensamma värdegrunden. Det är en person som inspirerar andra att växa och utvecklas optimalt utifrån de förutsättningar man har med sin funktionsnedsättning.

Solna 2014-04-02
Norrbacka HIF
Styrelsen