



NORRBACKAITENS

INFORMATIONSBLAD Nr 1 2009

NORRBACKA HANDIKAPP IF

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE NORRBACKA HIF

onsdag 11 mars 2009 kl. 18.30

Cafeterian plan 1

Solnahallen, Ankdammsgatan 46, Solna

ÅTERBLICKAR 2008

- ◆ Abrahamsdagen 31 oktober — Tack till alla som gjorde den dagen möjlig.
- ◆ Julmiddagen i Solnahallen — Tack Ronald för god mat!
- ◆ STIL (Solna spelen Sthlm Games) — Vi arrangerade [Boccia och Basket turneringarna](#).
- ◆ Bingolotto — Tack alla prenumeranter för er support.
- ◆ Idrottslyftet har gett bidrag till 2 nya projekt .
"Änglarna" friidrott och "Dead Rabbit" protesidrotten
- ◆ Idrottsskolan har fått möjlighet att börja träna på RehabStation.
- ◆ Tack till Agneta Malmströms "Peking dagbok" från Paralympics som man kan läsa på [hemsidan](#).
- ◆ Vi hade [Paralympics-deltagarna](#) i Basket, Bordtennis och Friidrott — Tack för era insatser under spelen.
- ◆ Grattis till Ernst Bolldén och SM-guld i bordtennis.
Tack Solna Stad för uppvaktningen och checken på 25.000 kr.

IDROTTSSKOLAN I NYA LOKALER

NYTT FÖR I ÅR!

Ny dag: Tisdagar

Start: Tisdagen den 10 februari

Tid: kl 18.00-19.30

Ny träningslokal:

RehabStation Stockholm, Frösundaviks allé 13, Solna. [Hitta dit](#)

Samling i receptionen. Vi önskar nya som gamla aktiva välkomna till träning i en miljö som skapar möjlighet till stor variation. Sprid gärna detta vidare till kompisarna. Det ska bli roligt att ses igen.

Välkomna önskar tränarna Patrik Högstedt och Pär Boman
För mer info kan du ringa Patrik på Mobil : 070-8449190




NORRBACKA HIF:S SHOP

Här kan du beställa Norrbacka HIF:s kläder m.m. <http://www.norrbackahif.se/shop.html>

Beställning sker via e-post till kansli@norrbackahif.se eller genom Norrbacka HIF:s kansli på onsdagar.

Betalning sker till Norrbacka HIF:s plusgiro (705266-5) eller med jämna pengar till Norrbacka HIF:s kansli.

Leveranstiden är ca 2-3 veckor.

Norrbacka HIF	Vara	Storlek	Pris	Information
	Fleecetröja i marinblå färg med Norrbacka HIF:s logotyp på vänster bröst.	S M L XL	159:-	Norrbacka HIF reserverar sig mot leverans vid få beställningar. Avgift för tryck tillkommer.
	Munkjacka i marinblå färg med Norrbacka HIF:s logotyp på vänster bröst.	S M L XL	219:-	Norrbacka HIF reserverar sig mot leverans vid få beställningar. Avgift för tryck tillkommer.
	Pikétröja i blå färg med Norrbacka HIF:s logotyp på vänster bröst.	S M L XL	109:-	Norrbacka HIF reserverar sig mot leverans vid få beställningar. Avgift för tryck tillkommer.
	Norrbackaväska i blå färg med Norrbacka HIF:s logotyp.		119:-	Norrbacka HIF reserverar sig mot leverans vid få beställningar. Avgift för tryck tillkommer.
	Norrbackaryggsäck i blå färg med Norrbacka HIF:s logotyp.		129:-	Norrbacka HIF reserverar sig mot leverans vid få beställningar. Avgift för tryck tillkommer.

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE NORRBACKA HIF

onsdag 11 mars 2009 kl. 18.30

Cafeterian plan 2

Solnahallen, Ankdammsgatan 46, Solna

Vi bjuder på smörgås, kaffe och dricka!

MEDLEMSAVGIFTER 2009

Betalas in till PlusGiro 705266-5

Medlemsavgift/stödmedlem 100 kr/år

Träningsavgifter för aktiva hela 2009:

Basket A-laget 1000 kr/vt + 1000 kr/ht = 2000 kr/år (inkl. medlemsavgift)

Änglarna 500 kr/år (inkl medlemsavgift)

Idrottsskolan 500 kr/år (inkl medlemsavgift)

Pingis 500 kr/år (inkl medlemsavgift)

Norrbackupen 500 kr/år (inkl medlemsavgift)

Dead Rabbit 500 kr/år (inkl medlemsavgift)

Medlemsavgift

Basket A-laget

Norrbackupen

Pingis Dead Rabbit

Änglarna Idrottsskolan

705266-5

NORRBACKA HIF

MARKERA LÄMPLIGT ALTERNATIV

Fyll i Avsändare

RULLSTOLSBASKET

Rullstolsbasket NHIF hemsidan

<http://www.norrbackahif.se/basket.html>

Resultat SM-omgång 4 2009

<http://www.norrbackahif.se/sm-omg4b-2009.html>

Norrbacka basket hade en dålig helg på jobbet vid SM omgång 4 i Malmö. En seger och två förluster mot Göteborg och Norrköping.

Nästa SM omgång 2009-03-21 i Nacka sporthall.

Resultat i Rullstolsligan - Grundserien - Tabell

<http://www.basket.se/Table.asp?TournamentId=55642>

Norrbacka HIF på tredje plats i tabellen.

DEAD RABBITS PROTESIDROTTARE I NHIF



Friidrott-SM 2008

[Norrbacka Dead Rabbits tog hem 11 SM medaljer i Handikapp-SM 2008](http://www.deadrabbits.se/) i Karlskoga.

<http://www.deadrabbits.se/>



Klättring

En dag i april prövade några på att klättra vägg på Klätterverket i Sickla. [Bilder](#) (08-04-05)



Abrahamsdagen

Representanter för protesidrottarna i Norrbacka HIF visade upp sig på Abrahamsdagen 31 okt 2008 i Solnahallen. De sprang två uppvisningslopp. Intresserade besökare hade många frågor om löpteknik och protesfunktion.

Göran Holmberg (t.v.i blått) och Tim Röhlcke (t.h. i rött)

ABRAHAMSDAGEN 31 OKTOBER 2008

"Prova på idrott" på Abrahamsdagen hade många besökare. Vi kunde erbjuda, bordtennis, tennis, rullstolsbasket, innebandy, fotboll, femkamp, höjdhopp. Bildtävling med dekorerade t-shirts och möjlighet att dekorera sin rullstol.



Avsändare:
NORRBACKA HIF
Ankdammsgatan 46
171 67 SOLNA

NHIFs STYRELSE	KONTAKTA OSS
<p><u>Styrelsemedlemmar 2009</u> Birger Nord (ordf.) E-post: birgernord@bredband.net</p> <p>Per Uhlén (vice ordf.) Stefan Wegeborn (kassör) Eva Christiansson (adj. sekr.) Renée Andersson Patrik Högstedt Tim Röhlcke</p> <p><u>Norrbackaiten - informationsblad</u> Renée Andersson Tel: 08-52486876 E-post: renee@comhem.se</p>	<p><u>NHIFs kansli</u> Ankdammsgatan 46 171 67 Solna Tel: 08-839353 (onsdagar kl 10-19)</p> <p>Idrottskonsulent: Eva Christiansson E-post: kansli@norrbackahif.se Hemsida: http://www.norrbackahif.se</p> <p><u>Basket</u> Tränare: Lars-Gunnar Andersson Tel: 070-6448170 E-post: lq@sormland.rf.se</p> <p><u>Basket nybörjare - "NORRBACKUPEN"</u> För information kontakta Eva Christiansson på kansliet.</p> <p><u>Bordtennis</u> Tränare: Patrik Högstedt Tel: 070-8449190 E-post: putte_h@hotmail.com</p>
<p></p> <p><u>Sponsorer</u></p> <p></p> <p></p> <p></p>	<p><u>Idrottsskola för ungdomar</u> Ny dag och plats Tränar tisdagar kl. 18.00-19.30 Rehabstation Frösundaviks allé, Solna. Tränare: Patrik Högstedt och Pär Boman Mer info ring Patrik på Tel: 070-8449190 E-post: putte_h@hotmail.com E-post: par.boman@nordea.com</p> <p><u>"ÄNGLARNA" - friidrott för barn och ungdomar med utvecklingsstörning -</u> För information kontakta Eva Christiansson på kansliet.</p> <p><u>Dead Rabbit - protesidrottarna i NHIF</u> För information kontakta Tim Röhlcke E-post: tim.rohlcke@bredband.net</p>