



NORRBACKA HIF

Norrbacka HIF är en Solnaförening som bildades 1956. Det var den första handikappidrottsföreningen i Sverige. Idag finns det ca. 400 medlemmar i Norrbacka. Vi är en flersektionsförening med både individuella grenar och lagidrott för handikappade på programmet.

Vi bedriver verksamhet i fyra olika idrotter:



- RULLSTOLSBASKET
- BORDTENNIS
- IDROTTSSKOLA
- PROVA PÅ DAG
- BÄNKPRESS / STYRKELYFT

RULLSTOLSBASKET



Rullstolsbasket är den snabbaste och kanske den mest spektakulära sporten med rullstol. Vårt A-lag är sedan många år Sveriges främsta rullstolsbasketlag med många SM-guld i följd samt stora internationella framgångar. Många av spelarna är med i landslaget som 2005 tog brons i EM.

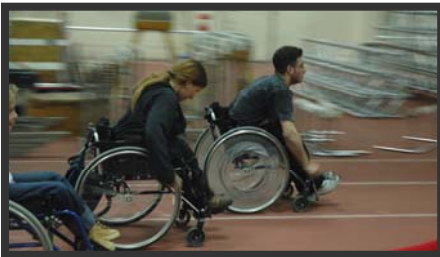
Nybörjarlaget välkomnar både ungdomar och vuxna. Träningen anpassas efter gruppens nivå.

BORDTENNIS



Sporten där rörelsehindrade och friska möts på lika villkor. Träning bedrivs för nybörjare, motionärer och elit.

IDROTTSSKOLA



Du tränar efter egen förmåga med kvalificerade tränare och ledare. Bordtennis, friidrott, rullstolsträning, längd, höjdhopp och lek.

ABRAHAMSDAGEN – PROVA PÅ DAG



En gång per år bjuder vi in alla intresserade till en kostnadsfri ”prova på dag” med t.ex. innebandy, bordtennis, fotboll och rullstolsbasket. Det brukar vara en dag omkring Allhelgonahelgen.

BÄNKPRESS/STYRKELYFT

Verksamhet i liten skala för både motionärer och elit.



Norrbacka HIF
Ankdammsgatan 46
171 67 Solna

Tel. 08-83 93 53
Onsdagar kl. 10-19



E-post: kansli@norrbackahif.se

Bilderna i foldern är fotograferade av Christina Nordinge

Intresseanmälan



Namn: _____

Gatuadress: _____

Postnr. – Ort: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Jag är intresserad av: _____