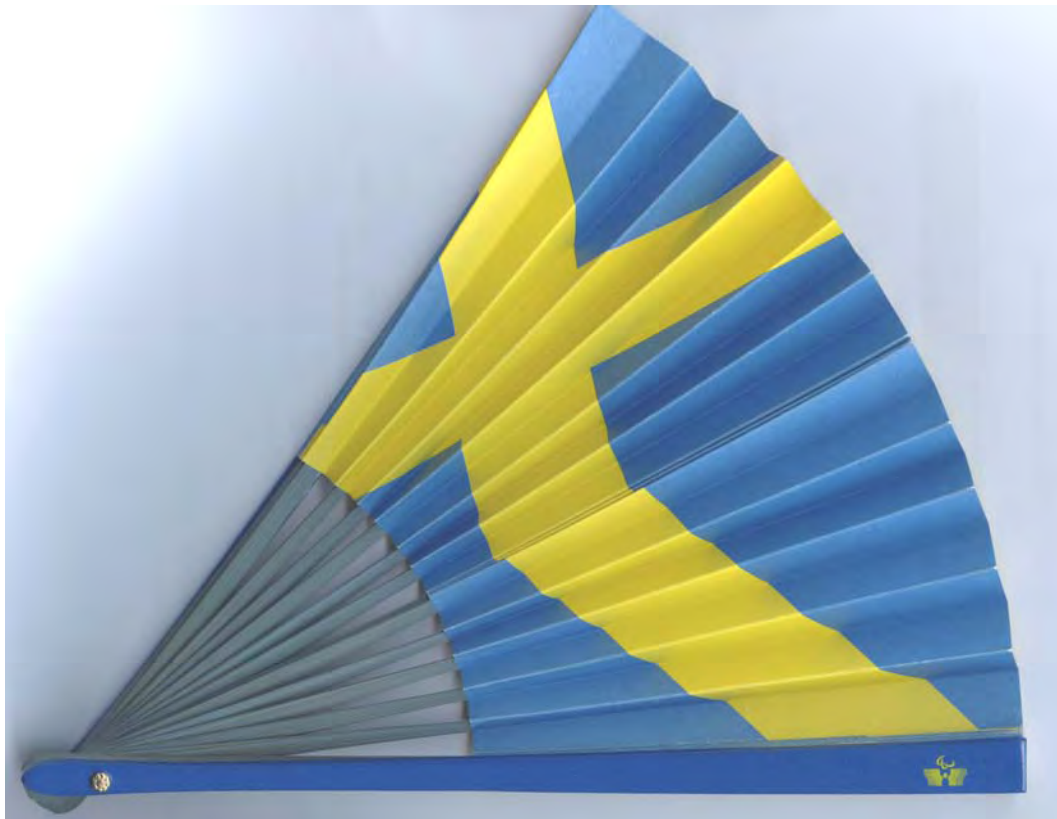


Beijing med svenska basket-supportrar 6-17 september 2008



Jag har haft 10 fantastiska dagar, både som turist och som basket-supporter.

Peking är en trevlig stad, lätt att förflytta sig, vänliga och hjälpsamma människor, otroligt god mat, massor att se och uppleva, och - för den som är intresserad av sådant - häftig shopping. Åk dit!

Och en eloge till vår duktige, kunnige och engagerade guide Lei "Leif" Zhan. Han förhöjde verkligen värdet av resan!

Och som supporter? Det var kul att se olympisk rullstolsbasket och de olympiska anläggningarna! Och det var kul att vara med i ett så bra supportergäng. Tack för ert sällskap, och ett särskilt tack till Cissi och Zandra som höll igång oss matcherna igenom!

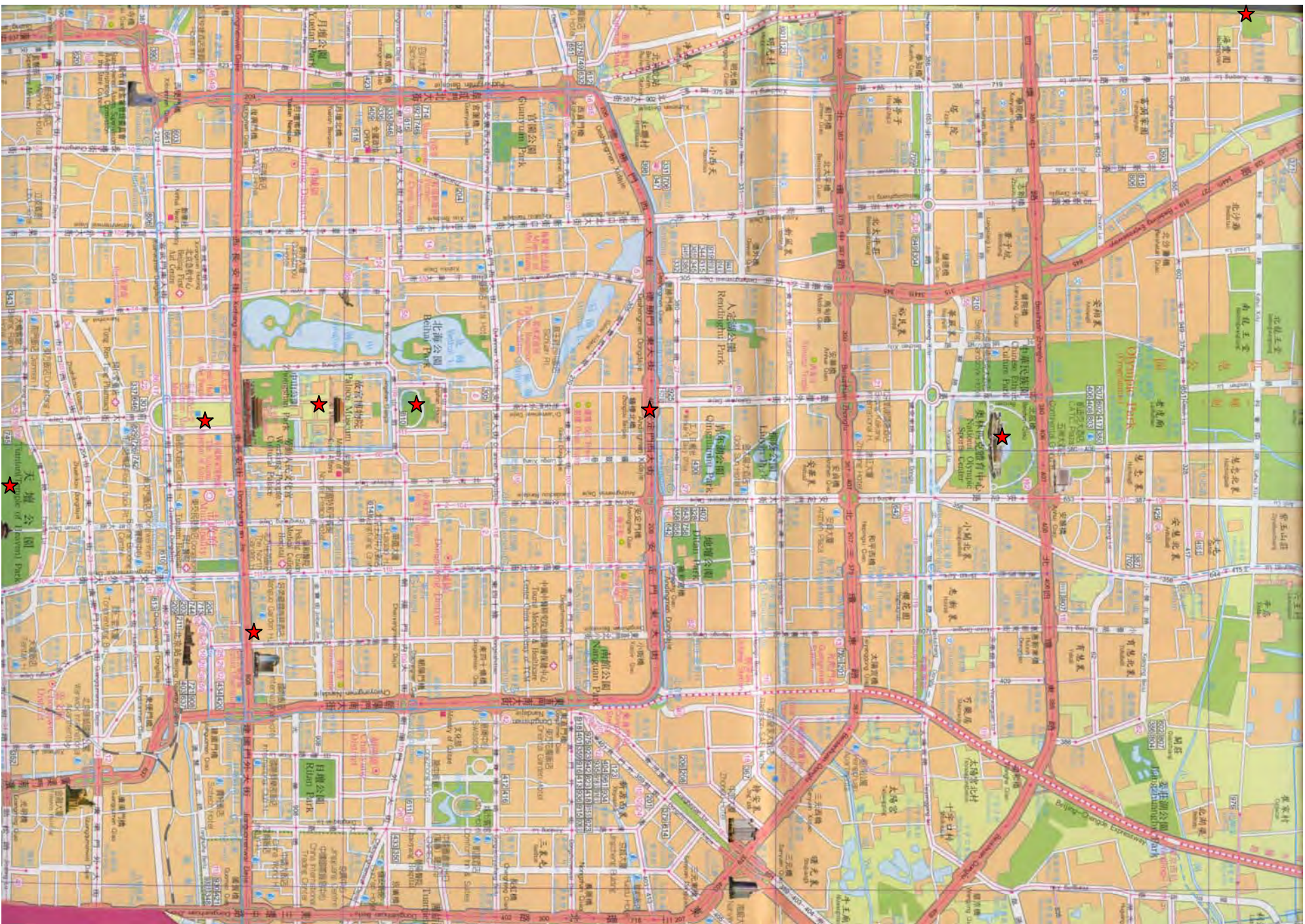
Men för laget gick det ju inte så bra som vi hoppats. Att det inte blev en hög placering är inte det viktiga, men det kändes att laget hade mer att ge. Varför det inte fungerade får utvärderas, så vi kan komma igen i London. Och vi ska komma ihåg att det var det här landslaget som blev Europamästare förra året och i finalen slog England som nu tog bronset. Så visst kan vi – KOM IGEN SVERIGE, KOM IGEN!

北京郊区旅游交通图

Beijing Suburb Tourism and Communication Map



Peking är stort –
ytan motsvarar
hela Skåne. Men
så ska det få
plats 13 milj
invånare. De
flesta av den
finns dock i det
orange området.



Lördagen den 6 – söndagen den 7 september 2008

Lördag 6/9 – söndag 7/9

Avresa från Arlanda klockan 17.30 till Helsingfors och vidare till Peking. En perfekt tid för en långresa österut. Anncha och jag möttes vid Arlanda Express och det sista vi fick uppleva av Stockholm var en massa handikappidrottare på StHIFs uppvisning-dag på Centralen ... När vi väl satt på Pekingplanet och hade "avnjutit" middagen blev det att sova ända till landningen klockan 8.55 lokal tid. På flygplatsen mötte Lei/Leif, vår guide under vistelsen, som tog oss till bussen för färd till Himlens tempel. (Vi skippade Sveriges första match mot Japan eftersom vi hört att biljetterna var slutsålda – synd eftersom Sverige vann med 49-61.)



Överallt, på byggnader och längs vägar fanns skyltarna "Beijing Paralympics 2008" samt "One World – One Dream", även översatta till olika exotiska språk. Det kändes att vi var del av något stort!



Trots det trista vädret blev templet en upplevelse. Och inte bara det utan även den långa arkad som ledde upp till det. Där träffades Pekingbor för att musicera, dansa eller



Himmelens tempel, Himmelstemplet eller Himmelsaltaret (Tiān Tán) ligger i sydöstra delen av Beijing. Templet började byggas 1420 av kejsare Yongle och besöktes därefter av samtliga kejsarna av Ming- och Qingdynastierna. Det Taoistiska templet täcker ett parkområde på 2,73 km² och omfattar tre huvudgrupper av byggnader, alla byggda enligt strikta filosofiska riktlinjer. Jordligt berg, en öppen yta på tre lager marmorsten. Här bad kejsaren om bra väderlek. Himmelska Herrens hus, ett cirkulärt hus med en gavelvägg, byggt på en bas av ett lager marmorsten. Här förvarades altaret när det inte användes. Årliga bönenas hus, ett magnifikt cirkelrunt hus med tre gavelväggar, byggt på tre lager av marmorsten. Här bad kejsaren om goda skördar. I antikens Kina, såg man kejsaren som Himmelens son, vars uppgift var att administrera problem på jorden på uppdrag av, och representerande, himmelsk myndighet. Det var därför av oerhörd vikt att i form av offer visade respekt för källan till sin makt och myndighet. Templet byggdes för dessa ceremonier, som mestadels bestod i böner för god skörd. Varje vintersolstånd gick kejsaren och hans följe genom staden för att residera inne i tempelkomplexet. Han bar då en särskild dräkt och avstod från att äta kött. På plats skulle kejsaren be till himmelen för god skörd. Ceremonin var tvungen att utföras helt perfekt, minsta lilla misstag skulle vara ett mycket dåligt omen för hela nationen det kommande året. 1998 sattes Himmelstemplet upp på UNESCO:s Världsarvslista. Himmelstemplet har nyligen genomgått en restaurering och öppnades åter 2 maj 2006.





Från templet åkte vi till Jinglun Hotel på 3 Jianguomenwai Avenue (bredvid World Trade Center) för incheckning. Runt hörnet hittade vi en affär som sålde både vatten och telefonkort, så där vi försåg vi oss. Vi fick tolkhjälp av en ung tjej som visade sig vara konststuderande och tog oss till en utställning med elevarbeten i porten bredvid. Och där fanns även en kalligrafiprofessor, som gav oss varsin duk med våra namn skrivna på. I nästa port fanns en restaurang där vi (äntligen) fick en god lunch.

Sedan återvände vi till hotellet för att sova en stund innan den gemensamma middagen på hotellet. Även den var bra, men skulle visa sig vara den minst goda under vår resa. Så avslutade några av oss kvällen på Starbucks i kvarteret bredvid med en härlig latte!



Vårt hotellrum



Hotellet från baksidan

Lördagen den 6 – söndagen den 7 september 2008



Vy från gatan bakom hotellet



Två karakteristiska byggnader nära hotellet. Den övre inhyser CCTV, den kinesiska TV-stationen.



Lördagen den 6 – söndagen den 7 september 2008

World Trade Center (och Nisse) i kvarteret bredvid hotellet.



Utvecklingen av China World Trade Center (CWTC) i hjärtat av Beijings Central Business District (CBD) i Peking är ett stort och långsiktigt projekt. Första etappen, som färdigställdes 1994, och fas två, färdig fem år senare, består av två kontor med hotell och butiker. I etapp tre uppförs ett nytt torn på 330 m som kommer att bli den högsta byggnaden i Peking. Det kommer att innehålla kontorslokaler, ett fem-stjärnigt hotell i toppen av byggnaden, samt detaljhandels- och nöjeslokaler.



Måndag 8/9

Tidig väckning och redan 8.00 för vi med Leif till Ritan-parken, där folk träffas för att träna Tai chi, spela fjäderboll eller dansa. (Leif skulle visa sig vara en klippa, kunnig, intresserad och med en stor ambition att vår resa skulle fungera så bra som möjligt!)



Här motionerar man ...



... eller bara njuter av den vackra parken.



Och sedan vidare till Himmelska Fridens torg – som var enormt – genom Himmelska fridens port in till Förbjudna staden.

Himmelska fridens torg eller Himmelska fridens port-torget (Tiān'ānmén Guāngchǎng) är världens största torg. Det är 880x500 meter eller 400 000 m². Största delen av torget är en stor öppen yta för militärparader. Här låg tidigare det kinesiska kejsardömetts ministerier. De enda av de ursprungliga byggnaderna som bevarats är den sydliga stadsporten Qianmen och porten mot den Förbjudna staden, Tiananmen. Dess två massiva stenportar förbands ursprungligen av en låg processionskorridor i nord-sydlig riktning. Korridoren omgärdades på båda sidor av höga stenmurar och användes av kejsarliga processioner vid kejsarens resor och officiella högtider. Dagens Himmelska fridens torg, liksom byggnaderna runt omkring torget, planerades och byggdes under 1950-talet med hjälp av "sovjetiska experter" med Röda torget i Moskva som förebild. Vid Himmelska fridens torg ligger bl a Kinas nationella Historie- och Revolutions-muséum, Kinas folkkongress och Mao Zedongs mausoleum.



Vägen mellan torget och porten, går rakt genom Peking och är 4 mil lång!



Himmelska fridens port (Tiān'ānmén). De kinesiska tecknen för "himmel", "frid" och "port" hänvisar egentligen till ett längre uttryck som betyder att "erhålla mandatat från Himlen, pacificera riket och styra riket".

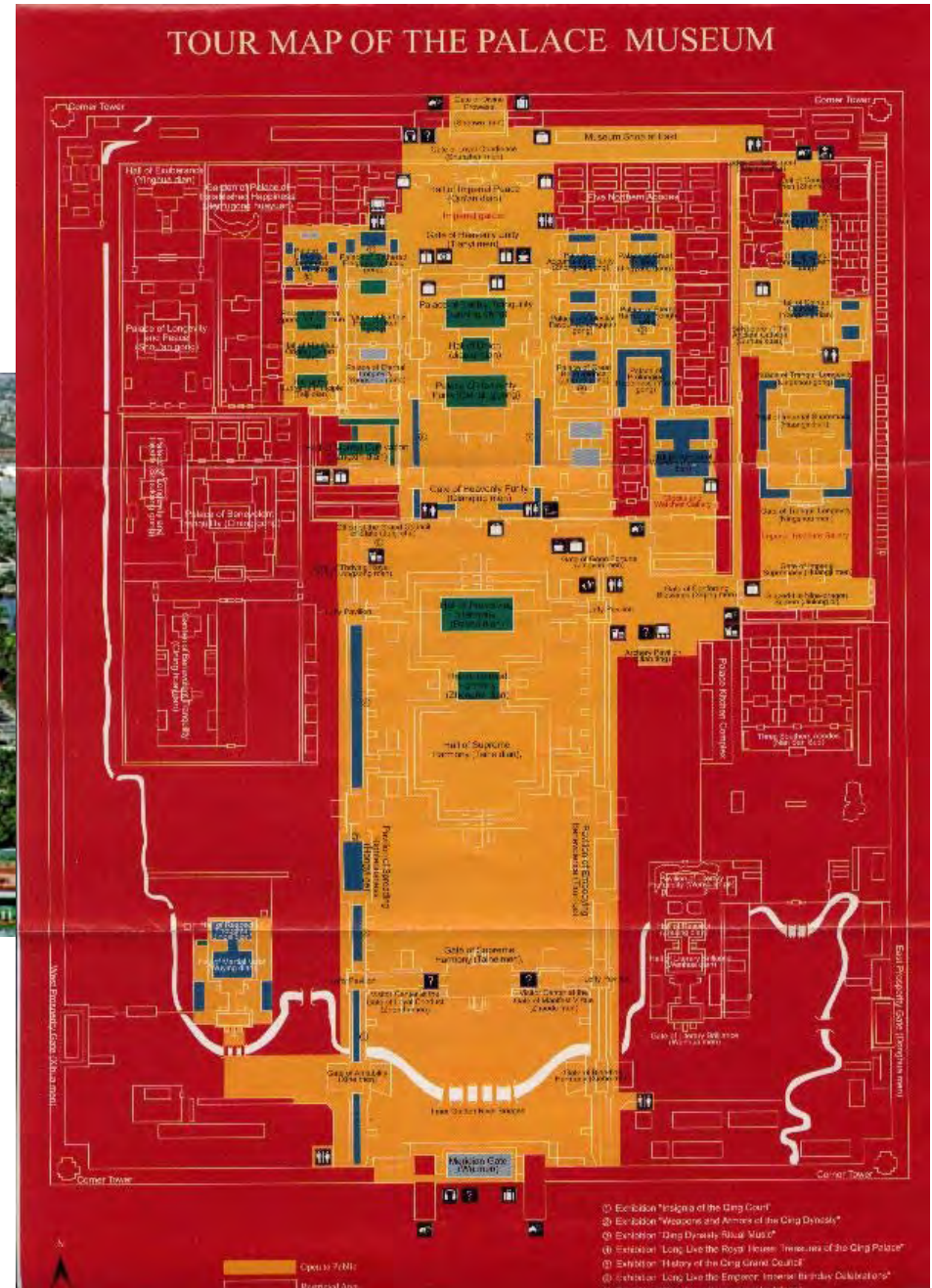
Den massiva stenport som idag utgör huvudingången till Den förbjudna staden byggdes under tidig Mingdynasti. Mao Zedong utropade den nya Folkrepubliken Kinas officiella grundande ståendes på ett podium ovanpå den Himmelska fridens port, den 1 oktober 1949. Den 1 oktober är sedan dess Folkrepubliken Kinas nationaldag.



Förbjudna staden (Zjinchéng) är det vidstäckta kejsarliga palatset i Peking, som består av flera palats kring gårdar. Efter Himmelska fridens port finns ytterligare två portar innan besökaren slutligen kommer in i området med de olika palatsen. Den innersta kallas Meridianporten eller Wumen. Nordöstra tornet i den Förbjudna staden. Palatset tjänade som Kinas regeringssäte under Ming- och Qing-dynastierna från år 1422, då det stod klart under kejsar Yongles styre. Namnet kommer sig av att området under kejsartiden var avstängd för vanligt folk; endast kejsarfamiljen och hovet hade tillträde dit. Enligt en populär myt ska Förbjudna staden bestå av 9 999½ rum då ett palats med 10 000 rum hade varit så storslaget att det endast kunde existera i Himlen. Att bygga ett palats med 10 000 eller fler rum hade då varit att förolämpa Himlen, vilket ansågs föranleda Himlen att straffa den härskande dynastin. År 1987 sattes Förbjudna staden upp på UNESCO:s världsarvslista.



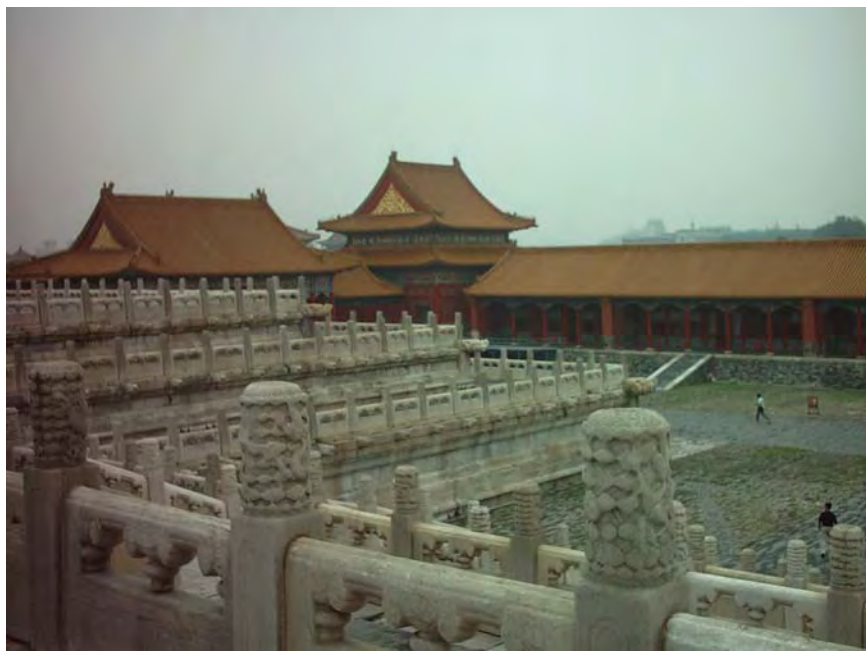
Stort är det ...



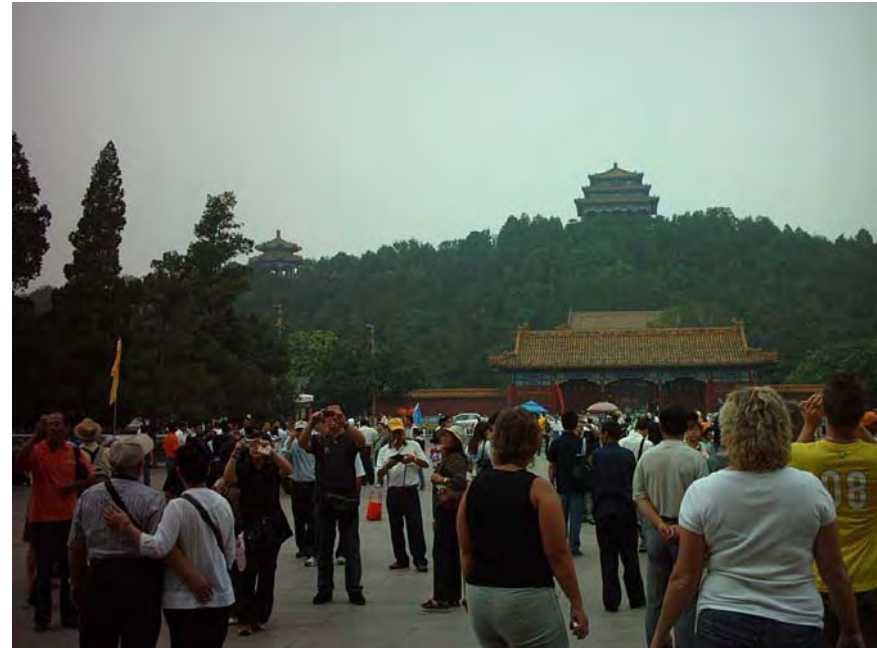
Måndagen den 8 september 2008



Måndagen den 8 september 2008

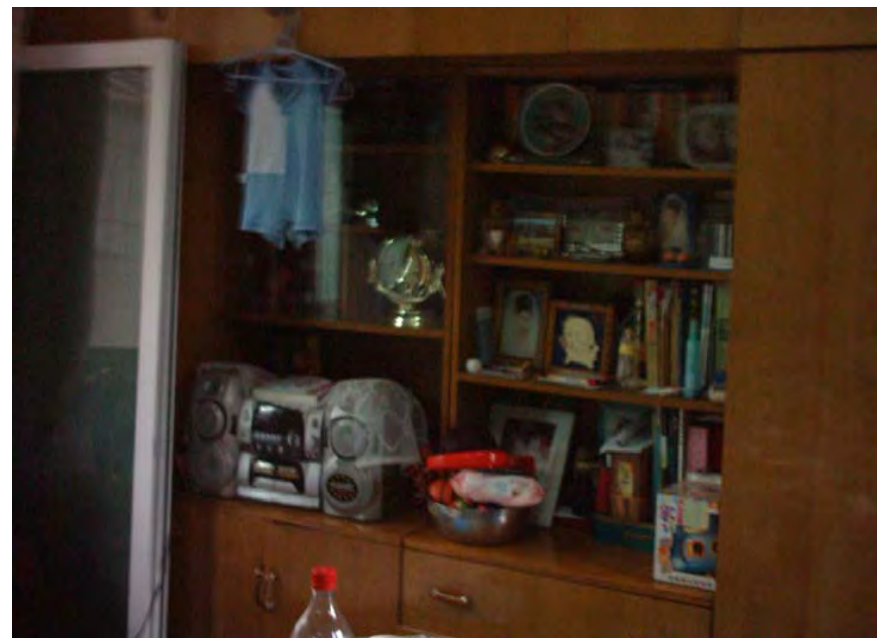


Måndagen den 8 september 2008





Vi fortsatte till Hutongerna (gamla stadsdelen) för Ricksha-färd hem till en familj som bjöd på lunch. Återigen smakligt!



Måndagen den 8 september 2008

Och sedan iväg till hallen i tekniska Universitetet för matchen Sverige-Iran. Första besvikelsen – ett lamslaget svenskt lag fick stryk med 66-92. Men klacken var det full fart på!!!

Ines blogg-kommentar: Sega kroppar orkade inte stå emot ett långt lag som Iran som ville mera än vi. Platt match. Synd för vi spelade bra igår när vi vann mot Japan.



Anncha, Sussie och jag väntade in Nisse och tog en taxi till hotellet och vidare till detta ställe på en bakgata. (Eftersom vi inte kunde tyda tecknen, döpte vi den till "hållet i väggen".) Först var vi tveksamma om det bara var take-away eftersom köket låg vid ingången, men det fanns sittplatser innanför. Och vilken ljuvlig mat vi fick!



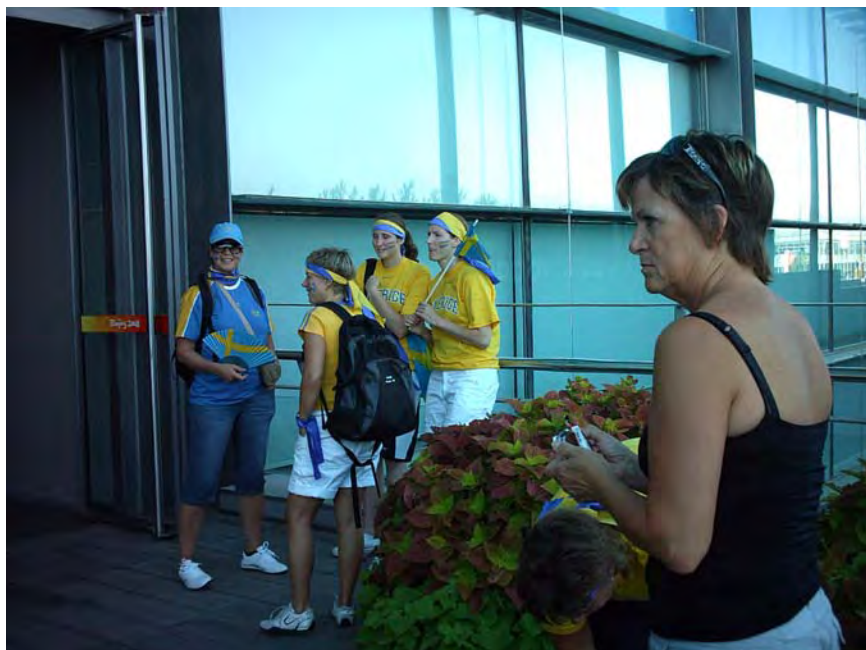
Tisdag 9/9

Sovmorgon! Efter frukost tog ett gäng tunnelbana till Xidan Market där vissa inledde en veckolång shopping-orgie. Efter lunch samlades vi igen och tog oss tillbaka till hotellet för lite vila innan klackens gemensamma avresa till matchen mot Kanada.



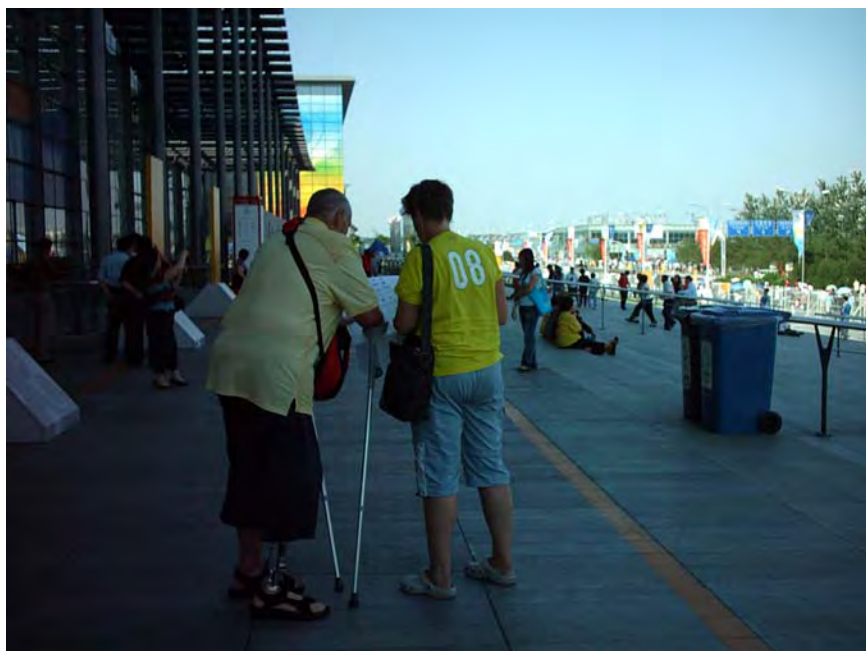
Tisdagen den 9 september 2008

Här fick vi för första gången uppleva Olympic Green och National Indoor Stadium – bredvid Fågelboet!



Tisdagen den 9 september 2008

Den kreativa utformningen av National Indoor Stadium förkroppsligar charmen med traditionell kinesisk arkitektur. Den liknar en utfälld solfjäder, som är en del av den kinesiska kulturen. Byggnaden är 144 meter hög och 114 meter bred. Ramen består av 14 stålbalkar som väger totalt 2800 ton. Bakom glasgardinväggen ligger ett dolt solcellssystem som använder 1124 solpaneler, vardera mäter 120 cm x 50 cm. De har en topp-effekt på 90 watt och kan producera 100 kilowatt energi per dag.



Tisdagen den 9 september 2008

Och matchen – återigen lamslagna svenska spelare, trots en heltänd klack. Och förlust med 62–52 ...



Klacken var populär hos övriga åskådare, många trängde sig fram för att få bli fotograferad med oss.



Efter matchen försökte Anncha, Nisse och jag i hållande regn få tag på en taxi. Trots ivriga försök både av "grindvakterna" och en polis gav vi efter ett tag upp och promenerade istället bortåt för att hitta något ställe att äta. Efter 30 minuter kom vi fram till Olympiabyn och gav upp. Anncha och jag for till hotellet, sprang till McDonalds, slukade en hamburgare och var tillbaka 15 min senare, då vi dök i säng.

Onsdag 10/9

Sen frukost igen och ett första besök på Silk Market.



SILK STREET PEARL MARKET
登长城 吃烤鸭 逛秀水



国际品质 实在价格

地址：北京市建国门外秀水东街8号 电话：010-51698315
Http: //www.silkmarket.cc www.xiushui.com.cn

为了避免和防止窒息等危险，请远离儿童；
为了保护环境和资源，请多次使用。

可降解包装标志
KEJIANGJIE



> PE-HD <

塑料购物袋GB/T 21661-2008 400X(±00+50)X0.025mm
雄县联华塑料包装有限公司承制
承重量：1.5公斤

Sedan iväg till NIS för att se Sverige–Sydafrika. Fortfarande lika lamslaget spel och förlust 58–64. Men klacken tog full poäng – kronprinsessan som också övervakade matchen vinkade glatt på vår uppmaning och svensk TV filmade oss. Även Svensk Damtidning var där ...



Kronprinsessan firade framgångarna i Paralympics

”Alla älskar att ha Victoria i Peking – hon ger ett sådant otroligt stöd”

AKTUELLT Med ett jubelsträckt kronprinsessan upp armarna i luften för att hugga fram det svenska OS-laget i rullstolsbaskett i Peking.

– Jaaaaaa! Victoria var så inne i spelet där hon satt på läktaren att det blev både hurrarop och grinsar ner mot planen. Tyvärr räckte inte de kungliga ropen för en seger. Sverige förlorade matchen mot Kanada, men hela laget älskade att ha kronprinsessan i publiken.

– Det är fantastiskt att hon kommer och visar sitt stöd. Kilarna tycker att det är jättekul att hon kommer och hälsar

efter matchen, sa förbundskapten Ines Lopes till TT efter matchen.

Men när Jonas Jakobsson slog sitt eget världsrekord i skytte kammade han hem en snygg guldmedalj och fick dessutom en varm kunglig kram som bonus av Victoria.

Victoria stöttar Riksförbundet för Rörelsehindrade Barn och Ungdomar och Svenskt Utvecklingscentrum för Handikappidrott och det känns självklart att hon är på plats för att peppa de svenska idrottarna under OS.

Men veckan i Peking handlade inte bara om att vara kunglig maskot åt de svenska OS-

lagen. Kronprinsessan hann även med att träffa Xi Jinping, mannen som många tippar kommer att bli Kinas näste president och därmed landets mäktigaste man.

Kladd i en diskret ljusbrun kavaj och en silkgig kjol satt hon med rak rygg i en av de krämfärgade fitöljerna i Folkets stora sal och samtalande med Xi Jinping.

Kinas mäktiga ledare träffar gärna vår svenska kronprinsessa. När Svensk Damtidning följde med Victoria till Kina 2005 arrangerades en visit hos landets mäktigaste kvinna, Wu Yi som är vice premiärminister. Hon kallas för ”järnlady” och

har enormt stort inflytande i Kina som har över 1,3 miljarder invånare. Då var Victoria på ett månads långt besök i landet och upplevde skyskrapestäder som Peking och Hongkong, men även den vackra landsbygden och det är lätt att förstå att landet har en speciell plats i Victorias hjärta.

– Jag har sett fram emot att komma tillbaka! var hennes spontana kommentar i Folkets stora sal.

AV JENNY ALEXANDERSSON
FOTO: STELLA PICTURES,
ALL OVER PRESS

Tillbaka till hotellet och en tröst-latte på Starbucks.

På kvällen åkte jag och övriga gänget iväg för middag och en fantastisk akrobatik-föreställning medan Anncha och Nisse shoppade av sig på Silk Market och sedan avnjöt middag på ”hållet i vägen”.

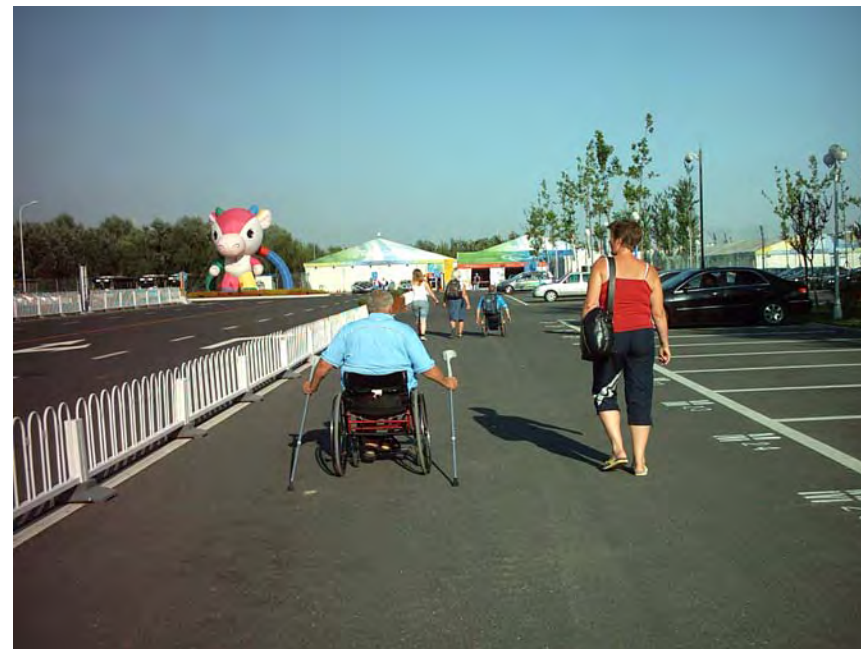


Torsdag 11/9

Ännu en sovmorgon. Först vid 11 for gänget till NIS för att se sista matchen i gruppspillet, mot Tyskland. Det blev en jämn match och våra grabbar spelade riktigt bra – nästan ända till slutet. Sista 4 min tappade svenskarna greppet och förlorade med 78–72.

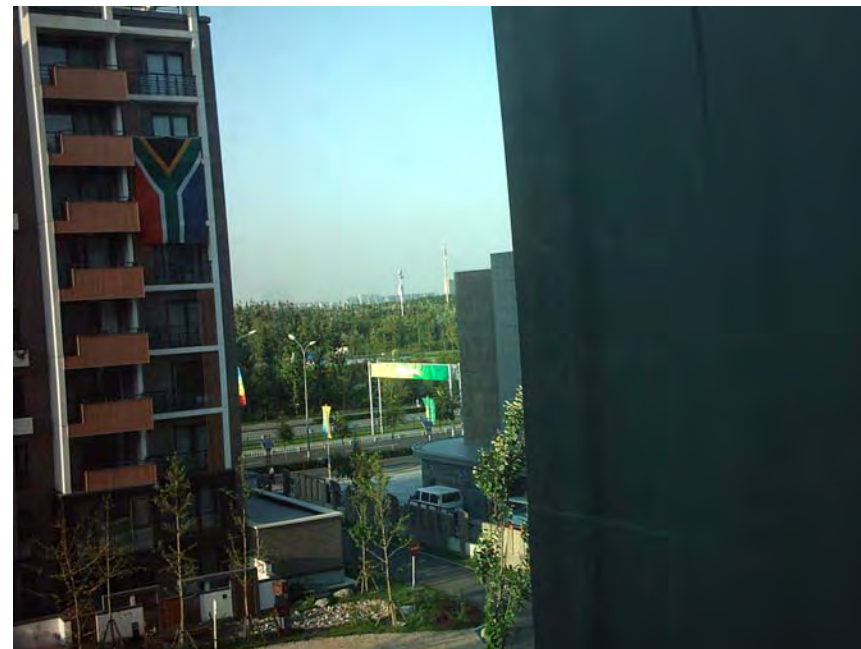
Efter matchen följde Anncha och jag med till Olympiabyn. (Även en del andra anhöriga passade på att se byn den här dagen.) Först här, när jag såg hur stor byn var och alla nationsflaggorna som fladdrade, fick jag fullt ut känslan av Olympiad. Tidigare hade vi ju bara upplevt basketen, om än på världsnivå.

Vid 8-tiden kom Uffe, Lena, Hanna-Li och Annika. Det blev en snabb-titt för dem, för klockan 9 var vi gäster tvungna att vara ute från området. Så då blev det taxi hem och tidig sömngång.





Borgmästarens hus ...



Utsikt från grabbarna fönster.



... och deltagarnas hus, som redan är sålda som bostäder.





Matsalen rymmer ett par tusen gäster och erbjuder all slag mat dygnet runt.

Fredagen den 12 september 2008

Fredag 12/9

Redan 7.30 var det avfärd till NIS för att se Brasilien–Sverige. Men gårdagens upphämtning höll inte i sig och vi förlorade med 75–65.



Efter matchen tog Anncha, Nisse och jag taxi till Hong Ciao Market för lunch och fortsatt shopping. Det var inget vidare så vi åkte "hem" till Silk Market där vi även beställde kläder hos skräddaren.

Sedan en sen middag på A Wen Restaurant i närheten. Smaskigt igen!

Lördag 13/9

Samling 8.00 för 1,5 timmes resa till Kinesiska muren. På vägen stannade vi en cloissonne-fabrik för att se tillverkningen och shoppa vackra smycken.

Cloisonné-tillverkning har mer än femhundraåriga traditioner från Kina. Den nådde sin högsta blomstring i Kina från 1600-talet och fick under 1800-talet betydelse av konststarten i Europa.

Cloisonné tillverkas i en process om 8 steg. Först formas föremålet till av en kopparstomme. Sedan löds koppartrådar på i det mönster som skall vara. Därefter fylls mönstret med de färgpigment som skall utgöra de olika färgerna i de celler som bildats av de fastlödda koppartrådarna. Sedan bränns föremålet i ugn, varefter det poleras för att få den färdiga ytan. Cloisonné finns i två olika utförande, öppen och sluten.



Muren var en upplevelse! Vi två gick visserligen bara några hund-
ra meter mellan två vaktorn. Det var ändå upp och ned för bran-
ta backar och obekväma trappor!

Kinesiska muren (Chángchéng, 'långa muren') är en serie murar i norra
Kina byggda i omgångar från några hundra år före Kristus till Mingdyna-
stin. [Murarna har en total sträcka av cirka 6 400 kilometer.] Hela anlägg-
ningen med sina befästningar och murar är jordens längsta byggnadsverk.
Murens konstruktion är relativt enkel: en kärna av fyllnadsmassor (hårt
stampad jord) med klädsel av murverk. Muren är cirka 8 meter hög och
lika tjock vid basen; upptill är bredden cirka 4 till 7 meter. På jämna av-
stånd har vaktorn byggts: de uppgår till ungefär 24 000 stycken. På vissa
sträckor är muren dubbel och innesluter stora landområden. Vaktornen
användes för att lagra vapen, husera trupper och sända röksignaler. Ba-
racker och administrativa center fanns med längre mellanrum. Kommuni-
kationen mellan de militära enheterna längs muren och möjligheten att
kalla på förstärkningar samt varna garnisonerna för fiendens trupperörelser
var mycket viktig, därför byggdes signaltorn på bergstoppar och andra
högre platser där sikten var god. Innan tegel började att användas bestod
byggmaterialet av sten, jord och trä. Under Mingdynastin användes tegel,
kakel, kalk och sten. Storleken och vikten på teglet gjorde arbetet lättare
och bygget gick snabbare, dessutom tålde teglet mer vikt och var uthållig-
are än stampad jord.

Muren tillskrivs ofta Kinas förste kejsare, Qin Shihuang, som regerade
mellan 221-210 f.Kr. Det var han som lät bygga ihop och förlänga de kor-
tare murar som byggts under De krigande staternas tid. Han rev då sam-
tidigt de flesta norr-syd-gående murar som tidigare byggts. Muren skulle
skydda Kinas invånare från nomader från norr, något som var aktuellt för
de flesta dynastier som inte själva höll områdena norr om muren. Där-
emot förföll muren exempelvis under Yuan- och Qingdynastierna som
själva hade sina kärnområden norr om muren. Under Mingkejsarna på
1400- och 1500-talen byggdes muren för sista gången och förlängdes till
sin nuvarande sträckning.

De delar av muren som man som turist i dagens Kina besöker är i allmän-
het nyligen restaurerade (1980-tal och senare) delar av Mingmuren. Fort-
farande är dock de flesta delarna av muren orestaurerade – delvis efter-
som muren går genom ogästvänliga områden. Stora delar av de orestau-
rerade delarna av muren är ej åtkomliga för turister, då den kinesiska sta-
ten valt att skydda dem från ytterligare slitage. På en del ställen har graf-
fiti sprejats och andra delar har rentav vandaliserats. Vissa delar av mu-
ren har också glömts bort genom åren, för att senare återupptäckas.

1987 blev Kinesiska muren uppsatt på UNESCO:s världsarvslista och den
7 juli 2007 blev den utsedd till ett av världens sju underverk.



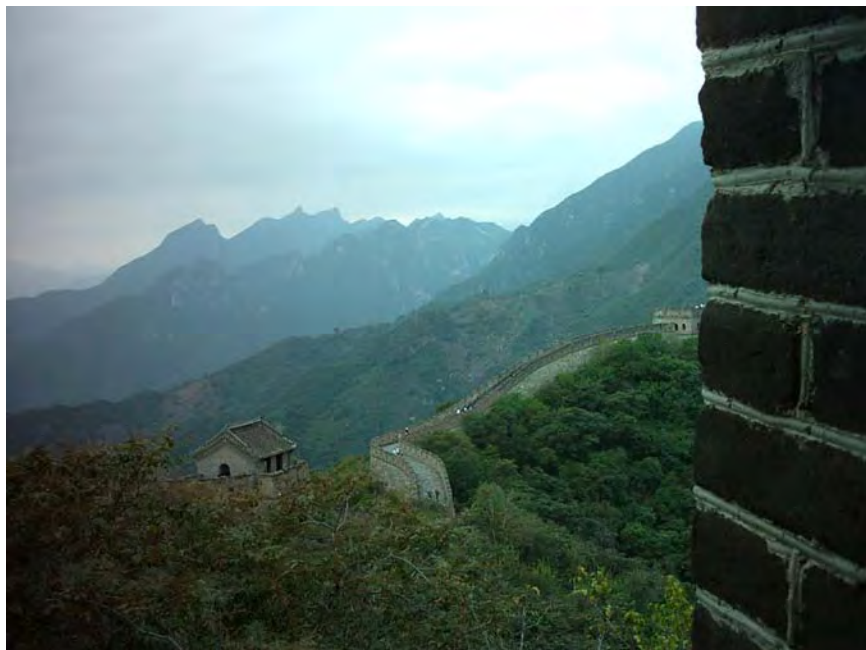
Lördagen den 13 september 2008



Lördagen den 13 september 2008



Lördagen den 13 september 2008



Lördagen den 13 september 2008



Det blev sedan shopping av souvenirförsäljarna innan av fick en god lunch och sedan hemfärd.



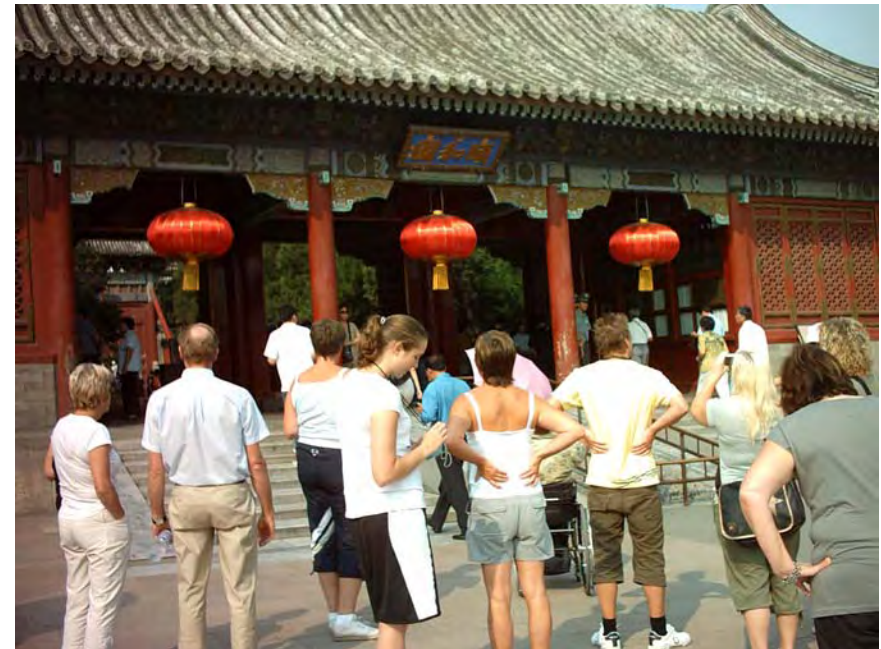
Hemma mötte Nisse upp och det blev klädprovning på Silk och sedan utomhusmiddag bland taggbuskar mitt emot marknaden.



Söndag 14/9

Tidigt iväg till Sommarpalatset där vi gick genom den 728 m långa arkaden, dekorerad med 1456 olika målningar, fram till marmorbåten.

Sommarpalatset eller Yiheyuan domineras av kullen Långt liv (60 meter hög) och Kunming-sjön. Slottet med dess parker utgör ett område på 2,9 km², varav tre fjärdedelar är vatten. Byggnaderna om totalt 70000 m², utgörs av en mängd olika palats, trädgårdar och andra arkitektoniska strukturer i antik stil. Sommarpalatsets huvudsakliga vattenområde kallas Kunminghu , eller Kunming. Över sjön går 17 bågars bro (Shiqi Kang Qiáo). Andra delar är Molnskingrande huset , Tornet för Buddhistisk dygd , Marmorbåten , Sozhougatan (Suzhou Jie), Långa korridoren, Eviga paviljongen och Jadedältsbron. Palatset hette först Klart porlande trädgården år 1750 (Qianlong-kejsarens femtonde regeringsår). Hantverkare gav trädgården sin arkitektoniska stil utifrån olika palats i Kina. Kunming-sjön skapades genom att utöka en existerande vattenområde till att likna Västra sjön i Hangzhou . Sommarpalatset har lidit svårt av två militära attacker, en engelsk-fransk allierad invasion 1860 (som drabbade det gamla sommarpalatset, vilket också plundrades vid samma tid) och åtta länders allierade krafter år 1900 men återuppbyggdes 1886 respektive 1902. 1888 bytte palatset namn till Yiheyuan, (Hälsans och Harmonins trädgård) och blev sommarresidens för änkekejsarinnan Cixi . Hon lade 30 miljoner tael silver på att renovera och bygga ut slottet, pengar som sägs ha varit avsedda för den kinesiska flottan. Sedan 1924 är palatset och dess parker tillgänglig för allmänheten. I december 1998 sattes Sommarpalatset upp på UNESCO:s Världsarvslista.





Söndagen den 14 september 2008



Lotus och i bakgrunden kullen Långt liv



Utsikt mot 17 bågars bro

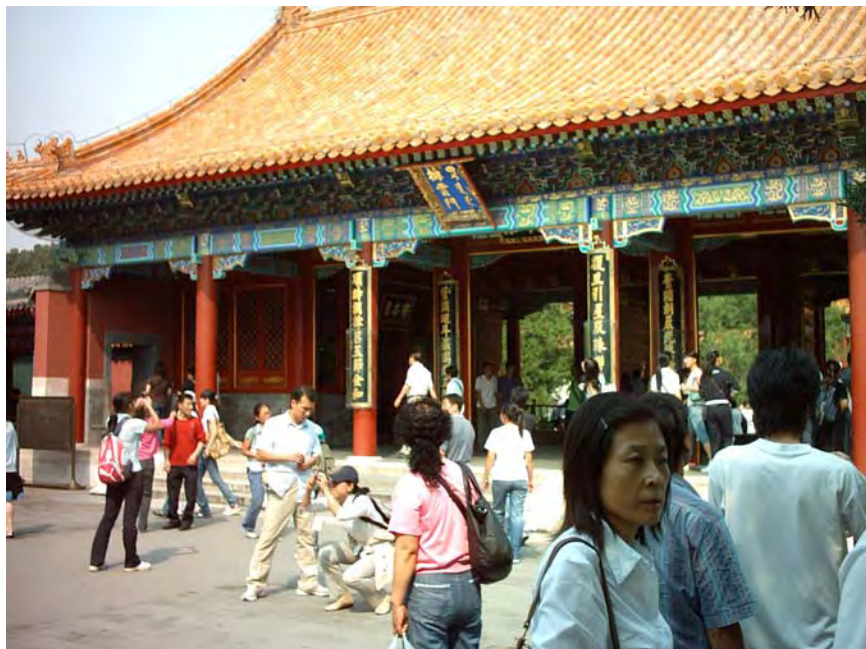


Kalligrafifövning med vatten, för att ha plats att träna mer när det torkat



Tranan, som representerar kejsarinnan





En spännande anden cykel-rullstol fick vi syn på i parken ...



Söndagen den 14 september 2008



Marmorbåten var fantastisk. Den re



På den här restaurangen vid utgången från palatsen åt vi lunch, och sedan iväg till NIS för Sveriges sista match – mot Kina om 11-12 plats.

Söndagen den 14 september 2008

Hallen var fylld till sista plats med 12.000 åskådare, varav en stortmajoritet var kineser! Men vi 20 i svenska klacken lyckades överrösta dem alla och laget spelade bra och vann med 63-45! Vår 11 plats blev dock officiellt 10 eftersom Iran lämnat WO i sin match mot USA.



Söndagen den 14 september 2008

Efter matchen gick vi över och tittade in på fågelboet. Där var så mycket publik att det inte ens gick att komma ner på läktarna. Men vi har varit där!!!



Bird's Nest med totalt 258.000 kvm och 80.000 åskådarplatser!



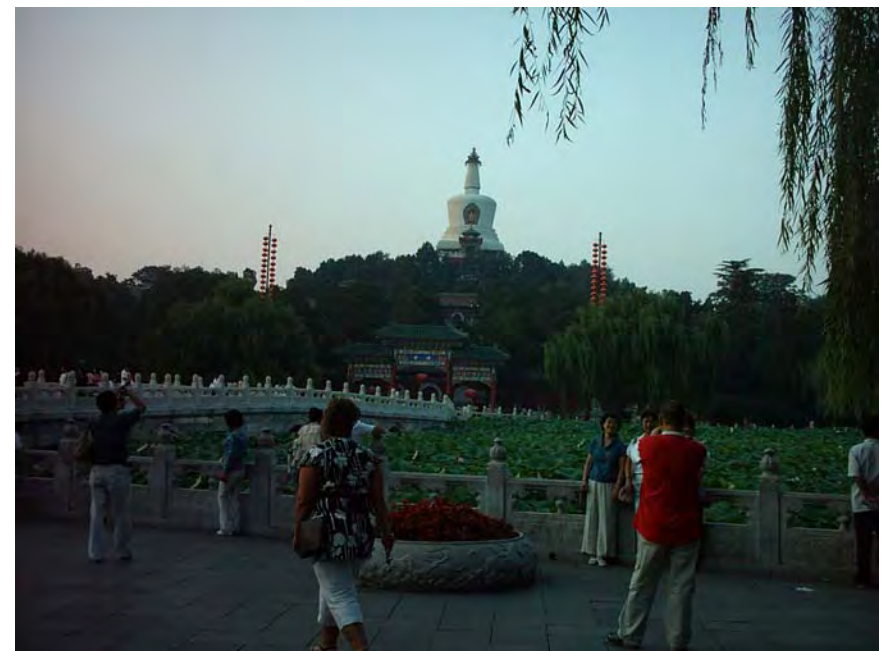
Vi lyckades sedan precis kasta oss in i en taxi hem innan himlens portar öppnade sig och bjöd på ett rejält åskregn.

Måndag 15/9

Mera Silk Market för att hämta kläderna (jättefina) och sedan iväg till varuhusen vid New World Trade Center (nära t-banan Chongwenmenwai).

På kvällen avskedsmiddag på kejsarrestaurangen Fangshan i Beihai-parken. Restaurangen öppnades på 20-talet av ett gäng hov-kockar som blivit arbetslösa efter att kejsaren avsatts. Den håller fortfarande samma höga standard – jättegott!

Beihai är en stor park i centrala Beijing som ursprungligen utgjorde en del av Förbudna staden. Omedelbart norr om Beihai ligger Shichahai, ett system av artificiella sjöar. Söder om Beihai ligger Zhongnanhai, där Kinas president och ministrarna i Statsrådet, Kinas regering, har sina officiella residens. Beihai är idag öppen för allmänheten och ett mycket populärt utflyktsmål.



Måndagen den 15 september 2008



Tisdag 16/9

Sovmorgon och sedan lite Silk Market, denna gång främst väskavdelningen. Till lunch kom Uffe, Lena, Hanna-Li och Annika så vi gick över till A Wen Restaurant igen.

På eftermiddagen for vi till NIS för att tillsammans med grabbarna, se bronsmatchen mellan USA och England. En bra match, som England vann med 85-77!



Anncha vann den svenska tävlingen om målskillnad i matchen och samlar här in vinsten från deltagarna ...



Efter matchen skyndade Anncha och jag tillbaka till hotellet för att packa färdigt och se guldmatchen på TV. Men så sändes den inte ... Vi fick dock genom regelbundna telefonrapporter veta att Australien slog Kanada med 72-60.

Onsdag 17/9

Hemresa! Leif mötte upp 7.30 och förde oss till flyget. En lång resa hem via Helsingfors och när vi landade på Arlanda klockan 16.00 (svensk tid) kändes det riktigt skönt att vara hemma, även om det varit en fantastisk resa med många upplevelser både som turist och Paralympic-besökare. Jag åker gärna tillbaka!

Fredag 19/9

Men det var inte helt slut. Fredagen den 19 kom den paralympiska truppen hem och vi var ett stort gäng som tog emot dem på Anglais. Stor fest med tal, musik och en massa mat.



Här konstaterades att med dessa tävlingar har paralympierna blivit erkända av media som "riktiga" idrottare, som bedöms efter prestationer på arenan och inte efter handikapp. Det har också varit en god bevakning både på radio och i tv och tidningar.

Också i Peking har Paralympics inneburit ett stort genombrott, se ledaren från China News.

8 WEDNESDAY SEPTEMBER 17, 2008

中國日報
CHINA DAILY
THE NATIONAL ENGLISH LANGUAGE NEWSPAPER

Beijing 15 Huxin Dongjie, Chaoyang District Beijing 100029 P.R. China Tel: (86-10) 6499-5000	Hong Kong Rm 1818, Hing Wai Centre, 7 Tin Wan Praya Road, Aberdeen, Hong Kong Tel: (852) 2518-5111	New York, NY 15 East 40th Street, Suite 902 New York, NY 10016 Tel: 1-877-263-2459
--	--	---

A MEMBER OF
ANN
ASIAN NEWS SERVICES

Paralympic glory

No celebration lasts forever. When the flame of the Beijing Paralympics torch is extinguished tonight, we shall bid farewell to the biggest Paralympiad to date.

Our heartfelt thanks go to the more than 4,000 athletes whose tenacity and fortitude on courts of play taught us that there are no obstacles to a true heart and soaring aspirations.

We express our gratitude to the organizers, whose commitment to an Olympiad and a Paralympiad of "equal splendor" made this an unforgettable event.

We thank the one-and-a-half million volunteers whose meticulous service and friendly smiles warmed hearts and made every aspect of the Games enjoyable.

And, of course, we are grateful to those who awarded China the invaluable opportunity to host the two Games. When China wins, so does the world.

We are especially proud that the usually underrated Paralympics found an enthusiastic audience here.

That was not just in ticket sales. The Paralympics created an otherwise unlikely sensitivity to the physically challenged, something that our mammoth national education system has not achieved. The Paralympics may have changed lives.

Many of us watching the competitions in the last few weeks were touched by the strength of will of these athletes to transcend their physical limitations. Many say the Games has prompted them to re-think their own lives. Isn't that of value?

What is even more inspiring is that many have realized that they were wrong about people with physical limitations. The outstanding performances at the Paralympics have shown us that physical limitations cannot cripple a strong will. The Paralympic Games has earned our genuine respect. Many now say they will treat people with physical limitations as equals.

Many public facilities have become wheelchair-accessible, thanks to the Paralympics. But the welfare of the disabled is not only about hardware. The biggest achievement of the Paralympics is to awaken public awareness. A concerned public outshines all of the medals we have garnered.

Physical limitations cannot cripple a strong will.

Paralympics 2008

Kort om Paralympics:

- Det tävlas i 20 idrotter varav Sverige deltar i 11 (Archery, Athletics, Boc-cia, Cycling, Equestrian, Football 5-a-Side, Football 7-a-Side, Goalball, Judo, Powerlifting, Rowing, Sailing, Shooting, Swimming, Table Tennis, Volleyball Sitting, Wheelchair Basketball, Wheelchair Fencing, Wheelchair Rugby, Wheelchair Tennis).
- Alla idrotter förutom två äger rum i Beijing. Seglingen håller till i Qingdao och ridsporten i Hongkong.
- Det är den fjortonde gången som de paralympiska sommarspelen arrangeras.
- Paralympics har sedan 1988 i Seoul ägt rum på samma plats som de Olympiska Spelen.
- Under de första spelen i Rom 1960 deltog 400 aktiva från 23 länder. I Beijing 2008 väntas 4000 aktiva från 160 länder att delta.
- Antalet nationer som deltar i Paralympics har fördubblats sedan Barcelona 1992.
- I Aten placerade sig Sverige på 21:a plats och tog åtta guld, sju silver samt 6 brons. I Sydney var vi på 29:e plats med 5 guld, 6 silver och 10 brons.
- Kina har successivt tagit sig upp i den paralympiska medaljligan: Atlanta 1996: 9:a, Sydney 2000: 6:a, Aten: 1:a.
- Ny idrott för detta spel är rodd.



Basketens deltagare:

4	Nylander, Patrik	Norrbacka HIF	2.0
5	Gustavsson, Joachim	Nacka HIF	3.5
6	Larsson, Niclas	Norrbacka HIF	1.0
7	Byqvist, Per	Norrbacka HIF	3.0
8	Ablorh, Enoch	Dallas Mavericks, USA	4.0
9	Wallin, Dan	Göteborgs RBK	4.0
10	Haidari, Hussein	Galtasaray, TUR	3.0
11	Kohlström, Peter	Nacka HIF	2.5
12	Åkerberg, Tomas	Norrköping Dolphins	3.0
13	Larsson, Thomas	Giulanova, IT	1.5
14	Lindén, Joakim	Norrköping Dolphins	2.5
15	Meng, Robin	Eskilstuna HIF	3.0
Lopes, Ines		Coach	
Ander, Nils		Ass coach	
Andersson, Lars-Gunnar		Ass coach 2	
Olsson, Tommy		Mekaniker	

Övriga svenska truppen: (Över hälften är paralympiska debutanter)

Bordtennis: Josefin Abrahamsson, Anna-Carin Ahlquist, Marléen Bengtsson-Kovacs, Ingela Lundbäck, Fredrik Andersson, Ernst Bolldén, Simon Itkonen, Linus Karlsson, Örjan Kylevik

Bågskytte: Ann-Christin Nilsson, Zandra Reppe, Anders Grönberg, Håkan Törnström,

Friidrott: Madelene Nordlund, Nathalie Nilsson, Gunilla Wallengren, Aron Andersson, Per Jonsson, Henrik Ruffel [ledsagare: Cedric Schwartzler]

Goalball: *Damlaget:* Åsa Alverstedt, Malin Gustavsson, Maria Juliusson, Josefine Jällestål, Sofia Naesström, Anna Nilsson. *Herrlaget:* Jimmy Björkstrand, Stefan Gahne, Niklas Hultkvist, Oskar Kuus, Fatmir Seremeti, Mikael Åkerberg

Judo: Elvira Kivi, Nicolina Pernheim

Ridsport: Lotten Aronsson [Busy Lizzy], Gabriella Löf [Oleander], Carolin Rutberg [Weltini]

Rullstolstennis: Stefan Olsson, Peter Wikström, Johan Andersson, Christer Jansson

Segling: Team Fresk, Carl-Gustaf Fresk, Birgitta Jacobsson Nilén

Simning: Jennie Ekström, Lalita Loureiro, Anders Olsson, Christoffer Lindhe

Skytte: Lotta Helsinger, Viktoria Wedin, Håkan Gustavsson, Jonas Jacobsson, Kenneth Pettersson

Resultat

I basket ...

1-2 plats CAN 60 vs 72 **AUS**

3-4 plats USA 77 vs 85 **GBR**

5-6 plats ISR 54 vs 63 **GER**

7-8 plats -- (Iran lämnade WO mot USA)

9-10 plats **BRA** 68 vs 46 **RSA**

11/12 Place - Match 66: **SWE** 63 vs 45 **CHN**

... och i landskampen

NPC Name	Guld	Silver	Brons	Total	Rank
CHN - China	89	70	52	211	1
GBR - Great Britain	42	29	31	102	2
USA - United States	36	35	28	99	3
AUS - Australia	23	29	27	79	4
UKR - Ukraine	24	18	32	74	5
RUS - Russian Fed.	18	23	22	63	6
GER - Germany	14	25	20	59	7
ESP - Spain	15	21	22	58	8
FRA - France	12	21	19	52	9
CAN - Canada	19	10	21	50	10
BRA - Brazil	16	14	17	47	11
KOR - Korea	10	8	13	31	12
RSA - South Africa	21	3	6	30	13
POL - Poland	5	12	13	30	13
CZE - Czech Republic	6	3	18	27	15
JPN - Japan	5	14	8	27	15
GRE - Greece	5	9	10	24	17
NED - Netherlands	5	10	7	22	18
TUN - Tunisia	9	9	3	21	19
MEX - Mexico	10	3	7	20	20
ITA - Italy	4	7	7	18	21
ALG - Algeria	4	3	8	15	22
IRI - Iran	5	6	3	14	23
CUB - Cuba	5	3	6	14	23
BLR - Belarus	5	7	1	13	25
THA - Thailand	1	5	7	13	25
NZL - New Zealand	5	3	4	12	27
SWE - Sweden	5	3	4	12	27
EGY - Egypt	4	4	4	12	27
HKG - Hong Kong, China	5	3	3	11	30
SUI - Switzerland	3	2	6	11	30
AZE - Azerbajjan	2	3	5	10	32
KEN - Kenya	5	3	1	9	33

NGR - Nigeria	4	4	1	9	33
DEN - Denmark	3	2	4	9	33
MAR - Morocco	4	1	2	7	36
POR - Portugal	1	4	2	7	36
NOR - Norway	1	3	3	7	36
AUT - Austria	4	1	1	6	39
SVK - Slovakia	2	3	1	6	39
FIN - Finland	2	2	2	6	39
HUN - Hungary	1		5	6	39
ISR - Israel		5	1	6	39
ARG - Argentina		1	5	6	39
IRL - Ireland	3	1	1	5	45
CRO - Croatia	3	1		4	46
CYP - Cyprus	1	2	1	4	46
SIN - Singapore	1	1	2	4	46
VEN - Venezuela	1	1	2	4	46
JOR - Jordan		2	2	4	46
LAT - Latvia	1	2		3	51
ANG - Angola		3		3	51
SLO - Slovenia		1	2	3	51
KSA - Saudi Arabia	1	1		2	54
TPE - Chinese Taipei	1		1	2	54
TUR - Turkey	1		1	2	54
LTU - Lithuania		2		2	54
SRB - Serbia		2		2	54
BUL - Bulgaria		1	1	2	54
COL - Colombia		1	1	2	54
IRQ - Iraq		1	1	2	54
LIB - Lebanon			2	2	54
MGL - Mongolia	1			1	63
BIH - Bosnia/Herzegov		1		1	63
PAK - Pakistan		1		1	63
PNG - Papua N Guinea		1		1	63
ROU - Romania		1		1	63
UAE - UA Emirates		1		1	63
BEL - Belgium			1	1	63
EST - Estonia			1	1	63
JAM - Jamaica			1	1	63
LAO - Lao PDR			1	1	63
MAS - Malaysia			1	1	63
NAM - Namibia			1	1	63
PUR - Puerto Rico			1	1	63
SYR - Syrian AR			1	1	63
	473	471	487	1431	